

"Согласовано"  
 Директор  
 общеобразовательного учреждения



**МЕНЮ**  
 в столовых общеобразовательных школ РТ  
 с 08 по 13 января, 22 по 27 января 2024г  
 Горячее бесплатное питание младшие

**1 неделя (ЯНВАРЬ)**

**№ Сб.реç Наименование продуктов**  
**ПОНЕДЕЛЬНИК**

|   | Выход      | Стои-ть      | Белки        | Жиры         | Угл-ды       | Ккал          |
|---|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| №45/2015 г Салат из белокочанной капусты                | 60         |              | 0,30         | 0,10         | 5,85         | 25            |
| ТТК 2022 г Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные          | 90         |              | 13,79        | 12,4         | 7,99         | 199           |
| № 303/2015 Каша рисовая вязкая                          | 150        |              | 2,3          | 4,12         | 23,94        | 142           |
| ТТК 2023 г Напиток из вишни                             | 200        |              | 0,12         | 0,03         | 11,57        | 48            |
| Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20      |              | 2,52         | 0,36         | 18,84        | 91            |
| <b>Итого:</b>   | <b>540</b> | <b>66,76</b> | <b>19,03</b> | <b>17,01</b> | <b>67,99</b> | <b>504,42</b> |

**ВТОРНИК**

|   |            |              |              |              |              |               |
|---|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ТТК 2021 г Салат из моркови                             | 60         |              | 0,9          | 3,05         | 7,09         | 59            |
| ТТК 2022 г Жаркое по - домашнему                        | 40/160     |              | 11,24        | 14,5         | 29,87        | 295           |
| ТТК 2021 г Чай с сахаром                                | 200/8      |              | 0,01         | 0,01         | 7,99         | 32            |
| Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20      |              | 2,52         | 0,36         | 18,84        | 91            |
| <b>Итого:</b>   | <b>508</b> | <b>66,76</b> | <b>14,67</b> | <b>17,92</b> | <b>63,79</b> | <b>477,35</b> |

**СРЕДА**

|   |            |              |              |              |              |               |
|---|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| №52/2015 Салат из свеклы отварной с сыром (с маслом)    | 60         |              | 0,90         | 5,44         | 4,31         | 70            |
| ТТК 2021 г Гуляш из птицы                               | 45/45      |              | 11,07        | 10,30        | 2,95         | 149           |
| № 202/2015 г Макароны изделия отварные                  | 150        |              | 5,64         | 4,46         | 35,94        | 207           |
| ТТК 2021 г Чай с сахаром и лимоном                      | 200/8/7    |              | 0,07         | 0,01         | 8,21         | 35            |
| Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20      |              | 2,52         | 0,36         | 18,84        | 91            |
| <b>Итого:</b>   | <b>555</b> | <b>66,76</b> | <b>20,20</b> | <b>20,57</b> | <b>70,25</b> | <b>551,58</b> |

**ЧЕТВЕРГ**

|   |            |              |              |              |               |               |
|---|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| №10/2001 Салат из моркови с яблоками                    | 60         |              | 0,60         | 6,08         | 5,27          | 79            |
| ТТК 2021 г Плов с птицей                                | 40/160     |              | 15,44        | 19,29        | 45,88         | 419           |
| № 701/2004 Напиток яблочный                             | 200        |              | 0,10         | 0,10         | 12,43         | 52            |
| АКТ 2021 Печенье сдобное Шоколадное                     | 2шт/30     |              | 2,42         | 7,24         | 20,52         | 158           |
| Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20      |              | 2,52         | 0,36         | 18,84         | 91            |
| <b>Итого:</b>   | <b>530</b> | <b>66,76</b> | <b>21,08</b> | <b>33,07</b> | <b>102,94</b> | <b>798,89</b> |

**ПЯТНИЦА**

|   |            |              |              |              |              |               |
|---|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| № 532/2013г Десерт фруктовый (яблоки)                   | 50         |              | 0,20         | 0,20         | 4,90         | 24            |
| №47/2015 Салат из квашенной капусты с луком             | 60         |              | 0,70         | 0,80         | 7,60         | 40            |
| ТТК 2021 г Биточки рыбные из фарша-минтая               | 90         |              | 12,2         | 7,8          | 5,92         | 143           |
| № 312/2015г Пюре картофельное                           | 150        |              | 3,28         | 4,65         | 22,02        | 146           |
| ТТК 2021 г Чай с сахаром                                | 200/8      |              | 0,01         | 0,01         | 8,00         | 32            |
| Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20      |              | 2,52         | 0,36         | 18,84        | 91            |
| <b>Итого:</b>   | <b>598</b> | <b>66,76</b> | <b>18,91</b> | <b>13,82</b> | <b>67,28</b> | <b>476,08</b> |

**СУББОТА**

|   |            |              |              |              |              |               |
|---|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| №21/2015 Салат из соленых огурцов с луком               | 60         |              | 0,52         | 3,06         | 1,56         | 36            |
| ТТК 2020 г Пельмени "Для умников и умниц" отварные      | 150        |              | 13,40        | 9,23         | 21,00        | 221           |
| ТТК 2021 г Чай с сахаром                                | 200/8      |              | 0,01         | 0,01         | 8,00         | 32            |
| Печенье весовое   | 3 шт/51    |              | 3,52         | 7,04         | 37,79        | 227           |
| Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20      |              | 2,52         | 0,36         | 18,84        | 91            |
| <b>Итого:</b>   | <b>509</b> | <b>66,76</b> | <b>19,45</b> | <b>16,64</b> | <b>85,63</b> | <b>570,67</b> |

Начальник отдела по организации питания:  
 Зав. производством:  
 Калькулятор: *[подпись]*

"Согласовано"  
 Директор  
 общеобразовательного учреждения



**М Е Н Ю**  
 в столовых общеобразовательных школ РТ младшие школьники  
 с 15 по 20 января, 29 по 03 февраля 2024 г  
 Горячее бесплатное питание младшие

|                          |   | Выход      | Стоим-ть     | Белки        | Жиры         | Угл-ды       | Ккал          |
|--------------------------|---|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| <b>2 неделя (ЯНВАРЬ)</b> |   |            |              |              |              |              |               |
| № Сб.реп                 | Наименование продуктов                                  |            |              |              |              |              |               |
| <b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>       |   |            |              |              |              |              |               |
| №45/2015                 | Салат из белокочанной капусты                           | 60         |              | 0,30         | 0,10         | 3,90         | 18            |
| ТТК 2020 г               | Ёжики с мясом и рисом в соусе томатном                  | 60/40      |              | 9,06         | 10,42        | 9,23         | 167           |
| № 202/2015 г             | Макаронные изделия отварные                             | 150        |              | 5,64         | 4,46         | 35,94        | 206           |
| ТТК 2021 г               | Компот из замороженной компотной смеси                  | 200        |              | 0,14         | 0,02         | 8,15         | 46            |
| АКТ 2021                 | Печенье сдобное Шоколадное                              | 2шт/30     |              | 2,42         | 4,04         | 10,52        | 88            |
|                          | Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20      |              | 2,52         | 0,36         | 18,84        | 91            |
|                          | <b>Итого:</b>   | <b>580</b> | <b>66,76</b> | <b>20,08</b> | <b>19,40</b> | <b>86,58</b> | <b>616,22</b> |
| <b>ВТОРНИК</b>           |   |            |              |              |              |              |               |
| № 532/2013г              | Десерт фруктовый (яблоки)                               | 50         |              | 0,20         | 0,20         | 4,90         | 24            |
| №47/2015                 | Салат из квашенной капусты с луком                      | 60         |              | 0,70         | 0,80         | 7,60         | 40            |
| ТТК 2023 г               | Жаркое из птицы   | 40/160     |              | 11,39        | 14,9         | 29,09        | 296           |
| ТТК 2021 г               | Чай с сахаром и лимоном                                 | 200/8/7    |              | 0,07         | 0,01         | 8,21         | 35            |
|                          | Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20      |              | 2,52         | 0,36         | 18,84        | 91            |
|                          | <b>Итого:</b>   | <b>565</b> | <b>66,76</b> | <b>14,68</b> | <b>16,07</b> | <b>63,74</b> | <b>486,42</b> |
| <b>СРЕДА</b>             |   |            |              |              |              |              |               |
| №52/2015                 | Салат из свеклы отварной (с маслом)                     | 60         |              | 0,86         | 3,65         | 5,70         | 59            |
| № 243/2015г              | Сосиски отварные  | 2 шт/100   |              | 12,50        | 11,80        | 7,20         | 185           |
| № 303/2015               | Каша гречневая вязкая                                   | 150        |              | 3,50         | 4,64         | 22,03        | 144           |
| ТТК 2023 г               | Напиток из вишни  | 200        |              | 0,12         | 0,03         | 11,57        | 48            |
|                          | Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20      |              | 2,52         | 0,36         | 18,84        | 91            |
|                          | <b>Итого:</b>   | <b>550</b> | <b>66,76</b> | <b>19,50</b> | <b>20,48</b> | <b>65,34</b> | <b>527,09</b> |
| <b>ЧЕТВЕРГ</b>           |   |            |              |              |              |              |               |
| ТТК 2021 г               | Салат из моркови  | 60         |              | 0,90         | 3,05         | 7,04         | 59            |
| ТТК 2021 г               | Плов с говядиной  | 40/160     |              | 12,22        | 15,61        | 46,03        | 373           |
| ТТК 2021 г               | Чай с сахаром   | 200/8      |              | 0,01         | 0,01         | 8,00         | 32            |
|                          | Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20      |              | 2,52         | 0,36         | 18,84        | 91            |
|                          | <b>Итого:</b>   | <b>508</b> | <b>66,76</b> | <b>15,65</b> | <b>19,03</b> | <b>79,91</b> | <b>555,70</b> |
| <b>ПЯТНИЦА</b>           |   |            |              |              |              |              |               |
| №47/2015                 | Салат из квашенной капусты с луком                      | 60         |              | 0,70         | 0,80         | 7,60         | 40            |
| ТТК 2021 г               | Биточки рыбные из фарша мятая                           | 90         |              | 12,2         | 7,8          | 5,92         | 143           |
| № 312/2015г              | Пюре картофельное                                       | 150        |              | 3,28         | 4,65         | 22,02        | 146           |
| № 701/2004               | Напиток яблочный  | 200        |              | 0,10         | 0,10         | 12,43        | 52            |
| АКТ 2021                 | Печенье сдобное Шоколадное                              | 1шт/15     |              | 1,21         | 2,02         | 5,26         | 44            |
|                          | Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20      |              | 2,52         | 0,36         | 18,84        | 91            |
|                          | <b>Итого:</b>   | <b>555</b> | <b>66,76</b> | <b>20,01</b> | <b>15,73</b> | <b>72,07</b> | <b>516,14</b> |
| <b>СУББОТА</b>           |   |            |              |              |              |              |               |
| №21/2015                 | Салат из соленых огурцов с луком                        | 60         |              | 0,52         | 3,06         | 1,56         | 36            |
| ТТК 2020 г               | Пельмени "Для умников и умниц" отварные                 | 150        |              | 13,40        | 9,23         | 21,00        | 221           |
| ТТК 2021 г               | Чай с сахаром и лимоном                                 | 200/8/7    |              | 0,07         | 0,01         | 8,21         | 35            |
|                          | Печенье весовое   | 3 шт/51    |              | 3,52         | 7,04         | 37,79        | 227           |
|                          | Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20      |              | 2,52         | 0,36         | 18,84        | 91            |
|                          | <b>Итого:</b>   | <b>516</b> | <b>66,76</b> | <b>20,03</b> | <b>19,70</b> | <b>87,40</b> | <b>609,53</b> |

Начальник отдела по организации питания:  
 Зав. производством:  
 Калькулятор: *Р.И.И.*